

***“Die dunkle Nacht der Seele -  
eine Wandlungszeit”***

**Ganzheitliches Behandlungskonzept  
für Menschen mit Glaubenskrisen,  
spirituellen Krisen,  
ungewöhnlichen Erlebnissen  
und Sinnkrisen**



**Heiligenfeld  
Kliniken**

*... auf dem Weg zu einem guten Leben!*



## *“Wir begegnen den Patienten*”

### **Religiöse und spirituelle Störungen - “Die dunkle Nacht der Seele”**

Sinnfragen, religiöser Glaube und spirituelle Suche sind für viele Menschen eine wesentliche Dimension ihres Lebens. Die intensive Auseinandersetzung mit Religion, Glaubensgemeinschaften, Spiritualität oder Esoterik, darüber hinaus auch spontan auftretende ungewöhnliche Erlebnisse energetischer, medialer oder paranormalen Art können den einzelnen Menschen überfordern und zu persönlichen Krisen führen.

Dabei ist die ganze Person betroffen, in ihrer Lebensgeschichte, ihren Beziehungen, ihrem Beruf und Alltag. Häufig ist es schwierig, geeignete Ansprechpartner zu finden. In einer solchen Situation möchte man nicht als "verrückt" gelten.

So vertieft sich oder chronifiziert sich nicht selten die Problematik mit der Folge seelischer oder psychosomatischer Störungen.

Die Heiligenfeld Kliniken haben eine langjährige Erfahrung und ein spezielles Behandlungskonzept für Menschen mit diesen Schwierigkeiten.

Unsere Ärzte und Therapeuten besitzen neben der medizinischen und psychotherapeutischen Qualifikation Erfahrung und Kompetenz im Umgang mit religiösen, spirituellen und esoterischen Themen und veränderten Bewusstseinszuständen.

Gerade das ganzheitliche und integrative Konzept der Kliniken, das von einem humanistisch-spirituellen Geist getragen ist und die religiöse und spirituelle Dimension ausdrücklich würdigt, stellt eine Basis dar, sowohl für die Behandlung psychischer oder psychosomatischer Störungen als auch für die Würdigung und Unterstützung im Umgang mit ungewöhnlichen Erlebnissen und den damit verbundenen existenziellen Fragen, Sinnfragen, religiösen oder spirituellen Themen.

Betroffene bezeichnen ihre Situation häufig als "Dunkle Nacht der Seele". Dieses Bild, das aus der christlichen Mystik stammt, beschreibt recht anschaulich die innere Verwirrung, die eigene Suche, die Auseinandersetzung mit dunklen Kräften oder Schattenseiten der Existenz, verbunden mit der Hoffnung auf einen Sinn der eigenen Krisenzeit.

Wir begleiten unsere Patienten in diesem Prozess der Sinnfindung.



*ehrlich, offen und freundlich“*

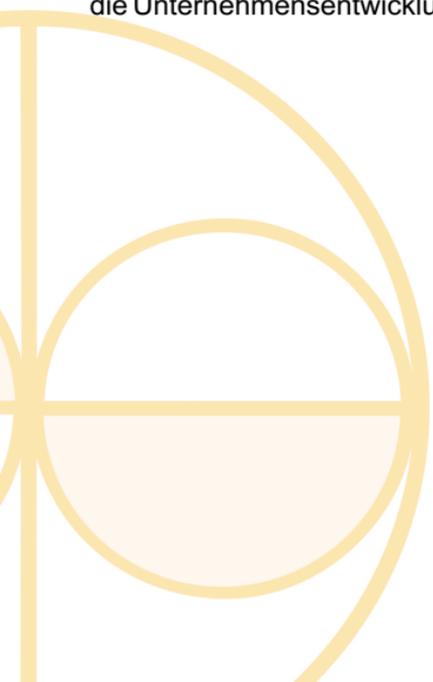
## Ganzheitliches Konzept

Die Heiligenfeld Kliniken verwirklichen ein Konzept der Verbundenheit eines ganzheitlichen Menschenbildes mit Wirtschaftlichkeit und Effizienz. Für uns ist jeder Mensch wichtig, jede einzelne Person mit ihren körperlichen und seelischen Leiden. Wir bemühen uns sowohl um die Heilung unserer Patienten als auch um das Wohl unserer Mitarbeiter. Fachkompetenz, soziale Verantwortung und ein herzlicher Umgang miteinander stehen im Gleichgewicht.

Wir bieten unseren Patienten und unseren Mitarbeitern einen besonderen Ort - eine Atmosphäre, die geprägt ist von den humanistischen Grundprinzipien der Achtsamkeit, des Respekts und der Offenheit.

Unser therapeutisches Handeln bezieht alle Ebenen der Person mit ein: die erkrankte Seele, den Körper, die geistig-spirituelle Ebene, die sozialen Beziehungen und die berufliche Situation. Indem wir unsere Patienten als ganze Personen wahrnehmen, ihr Erleben und ihre individuelle Lebenssituation sehen, können wir ihre Bedürfnisse erkennen und ernst nehmen. Die Frage nach dem Sinn unseres Daseins und unseres Handelns findet ausdrücklich Beachtung.

Ganzheitlichkeit bedeutet für uns auch das Mitwirken der Patienten an der Gestaltung der Klinik und die Einbeziehung der Mitarbeiter in die Unternehmensentwicklung.





*„Unsere Patienten sind*

## Behandlungsindikationen

Zur Aufnahme in unserer Klinik muss eine psychische oder psychosomatische Erkrankung vorliegen. Spirituelle und religiöse Störungen können in Verbindung mit derartigen Erkrankungen behandelt werden.

Wir behandeln den gesamten Bereich psychosomatischer und psychischer Störungen:

Angustzustände und Depressionen jeder Art, akute und chronische Belastungsreaktionen, Erschöpfungs- und Burnout-Zustände, psychosomatische Störungen (Kopfschmerzen, Herz-Kreislauf-, Magen-Darm- oder Wirbelsäulenbeschwerden), Essstörungen, Alkohol- und Medikamentenmissbrauch, Persönlichkeits- und Identitätsstörungen (z. B. Borderline-Störungen, narzisstische Störungen), Zustände nach psychotischen Episoden, affektive Störungen.

Diese Erkrankungen sind in der Regel kombiniert mit einer Störung

- im Zusammenhang mit Glaubensfragen oder Glaubenssystemen, mit Religion, Kirche, Glaubensgemeinschaft oder entsprechenden Ritualen,
- bei energetischen Empfindungen, u. a. Lichterlebnissen oder Strömungsempfindungen,
- durch paranormale oder mediale Erlebnisse, wie Präkognitionen, Hellsichtigkeitserlebnisse, Psychokinese, Beeinflussungs- oder Besetzungserlebnisse und außerkörperliche Erfahrungen,
- durch magische Beeinträchtigung, Verhexung oder Verfluchung,
- durch transpersonale Erfahrungen, wie Stille, Leere, Weite, Verzückung oder Nah-Tod-Erlebnisse, die eine spirituelle Öffnung bewirken können, zu einer Sinnkrise oder einer "Prä-trans-Verwechslung" führen können,
- auf dem spirituellen Weg im engeren Sinne, wie eine Spaltung in Spiritualität und Alltag, eine Entfremdung von der Welt, eine Sucht nach ungewöhnlichen Erfahrungen oder eines Verlusts der Verbindung zur Transzendenz.



## *mehr als nur Diagnosen"*

### **Integratives Behandlungskonzept**

Heilende Kraft hat unserer Erfahrung nach gerade die Verbindung

- von allgemein wirksamen Therapieangeboten
- mit krankheitsbezogenen Maßnahmen
- und spezifischen Angeboten für den Umgang mit ungewöhnlichen Erlebnissen, religiösen und spirituellen Problemen.

Die Behandlung fußt auf dem Zusammenspiel von Einzeltherapie, Gruppenpsychotherapie, psychoedukativen Maßnahmen, körperorientierten und kreativen Therapien, Meditationen, spezifischer Beratung, Aufklärung und spezifischen therapeutischen Maßnahmen.

### **Leitlinienorientierung**

Die Behandlungsstruktur folgt zunächst, wie bei allen Patienten der Klinik, den klinischen Leitlinien und Behandlungspfaden, die sich aus der allgemeinen Diagnosestellung (nach ICD10) ergeben und die für alle wesentlichen psychischen und psychosomatischen Erkrankungen klinikintern entwickelt wurden.

Eine solche klinikinterne Leitlinie existiert ebenfalls für den Umgang mit religiösen und spirituellen Störungen und ungewöhnlichen Erlebnissen.

Der allgemeine indikationsbezogene Behandlungspfad (z. B. für Depression, Angststörung, Persönlichkeitsstörung, Psychose usw.) und der spezifische Behandlungspfad für den Umgang mit religiösen und spirituellen Problemen und ungewöhnlichen Erlebnissen werden zu einer Gesamtbehandlungsstruktur integriert.

So ergibt sich ein individueller Behandlungsplan, der die besondere persönliche Situation und die einzigartigen Erfahrungen berücksichtigt.



## *“Heiligenfeld gibt den Patienten*

### **Individuelle Behandlung**

Zentrale und tragende Figur in der Behandlung ist ein spezifisch geschulter und erfahrener Arzt oder Psychologe, der die Aufnahme- und Entlassungsuntersuchung durchführt, den individuellen Behandlungsplan erstellt und den Patienten über die gesamte Behandlungsdauer kontinuierlich betreut.

Er führt die notwendigen einzeltherapeutischen Gespräche und leitet eine spezifische Gruppenpsychotherapie, an der in der Regel alle Patienten, für die er zuständig ist, teilnehmen. Im Rahmen intensiver Teamarbeit wird die gesamte Behandlung koordiniert.

### **Spirituelle Kerngruppe**

(in der Fachklinik Heiligenfeld)

Den Kern der Behandlung bietet eine spezielle Gruppenpsychotherapie mit den acht bis zehn Patienten des zuständigen Arztes oder Psychologen, die viermal wöchentlich 100 Minuten stattfindet. In dieser Gruppe werden sowohl gegenwärtige und frühere Lebensthemen bearbeitet als auch die beschriebenen speziellen Probleme und Erfahrungen berücksichtigt.

Religiöse Fragen, Sinnfragen, spirituelle Themen und ungewöhnliche Erfahrungen können hier in einer offenen, aufgeklärten und konfessionell ungebundenen Atmosphäre erforscht und reflektiert werden.

Für die besonderen Phänomene und Erlebnisse werden Verständnismöglichkeiten gegeben und Formen des Umgangs eingeübt. Aber auch Schwierigkeiten in Beziehungen, Alltag und Beruf werden thematisiert, da sie gerade im Zusammenhang mit religiösen und spirituellen Themen und Sinnfragen häufig auftreten.



## *ein Zuhause auf Zeit"*

### **Spezialgruppe für religiöse und spirituelle Störungen**

In dieser Spezialgruppe werden Informationen über die verschiedenen Phänomene und Störungen, die Begriffe, die Erkrankungsmöglichkeiten und die Behandlungsformen gegeben. Das Behandlungskonzept, der Umgang mit den Erlebnissen, den Störungen und mit Dekompensationen werden erläutert.

Speziell werden Übungen zum Selbstmanagement, zur Selbststeuerung und zur Steuerung des eigenen Bewusstseins durchgeführt.

Darüber hinaus dient die Gruppe dem Erfahrungsaustausch von ähnlich Betroffenen und gibt Raum für spezifische Fragen.

Typische Themen dieser Gruppe können sein:

- Wie entwickeln sich religiöse Störungen und Glaubensprobleme?
- Was ist eine spirituelle oder transpersonale Erfahrung?
- Umgang mit energetischen Empfindungen (z. B. Lichterlebnisse, Erscheinungen, Kundaliniphänomene, Chakren usw.)
- Was sind veränderte Bewusstseinszustände, paranormale oder mediale Erlebnisse, und wie geht man mit ihnen um?
- Das eigenen Seelenverständnis und Kontakt zur eigenen Seele
- Wie kann man mit Reinkarnationserlebnissen und Kontakten zu spirituellen Wesen, Engeln und Verstorbenen umgehen?
- Psychose und spirituelle Krise
- Störungen auf dem spirituellen Weg
- Probleme mit Meditationsmethoden, Glaubensgemeinschaften oder mit spirituellen Lehrern
- Umgang mit Mitmenschen, die spirituelle Erfahrungen ablehnen
- Literatur, Internetseiten, Beratungsmöglichkeiten



*“Heiligenfeld gibt*

## **Kreativtherapeutische, körpertherapeutische und psychoedukative Angebote**

In der Fachklinik werden wöchentlich etwa 50 verschiedene kreativtherapeutische, körperorientierte und sinngebende Therapiegruppen angeboten.

Der behandelnde Arzt oder Psychologe stellt gemeinsam mit dem Patienten ein individuelles Programm dieser Gruppen zusammen, das im Therapieverlauf dem aktuellen Prozess flexibel angepasst werden kann.

Dabei können z. B. folgende therapeutische Methoden zur Anwendung kommen:

• Heilkraft der Stimme • Dynamische Atemarbeit • Dynamische Körperarbeit • Rhythmustherapie • Kunsttherapeutische Maltherapie • Therapeutisches Reiten • Kreativer Umgang mit aggressiven Impulsen • Reflexion der beruflichen Identität und Rollenverhalten • Sanfte Bewegung im körperwarmen Wasser • Wiederentdeckung der Sinne • Arbeitstherapeutische Gruppe • Krankengymnastische Behandlung • Desensibilisierungstherapie • Achtsamkeitstraining

## **Beratung bei religiösen und spirituellen Fragen und ungewöhnlichen Erlebnissen**

Angesichts der Vielfalt der Phänomene und Fragestellungen haben wir Möglichkeiten für eine individuelle Beratung geschaffen:

Mehrere Ärzte und Therapeuten besitzen umfangreiche Erfahrungen mit Meditation, Spiritualität und veränderten Bewusstseinszuständen. Sie bieten eine wöchentliche Sprechstunde zur individuellen Beratung an.

Bei paranormalen und ungewöhnlichen Erlebnissen kann nach Anmeldung durch den zuständigen Bezugstherapeuten eine telefonische Beratung durch die parapsychologische Beratungsstelle in Freiburg durchgeführt werden. Dort gibt es ebenfalls eine wöchentliche Telefonsprechstunde.

Bei religiösen Fragen christlichen Glaubens kann mit der katholischen oder evangelischen kirchlichen Seelsorge in Bad Kissingen eine Beratung vereinbart werden.



## *Raum zur Selbstfindung"*

### **Meditation**

Eine Besonderheit der Klinik sind die umfangreichen Möglichkeiten zur Besinnung und zur geistigen und religiösen Auseinandersetzung. Neben den beschriebenen Therapien werden philosophische und spirituelle Texte und Kreise der Stille in Therapieveranstaltungen häufig eingesetzt. Daneben wird die geistig-spirituelle Seite menschlichen Daseins durch verschiedene freiwillige Meditationsangebote angesprochen:

- Eine erfahrene Meditationslehrerin bietet eine fundierte Einführung in die stille Meditation und begleitet einfühlsam in die Vertiefungen meditativer Praxis. Alternativ werden morgens über Bewegung und Stimme weitere Zugangsformen zum Erleben der Verinnerlichung angeboten.
- Im täglichen Wechsel werden am Nachmittag viele unterschiedliche Meditationswege zum Kennenlernen vorgestellt: Bewegungs- und Tanzmeditationen, Meditationsformen mit Einsatz von Stimme, Hören oder Visualisierung, Kontemplation, Betrachtung von Worten, Texten oder Grundfragen des Lebens, geführte Meditationen.
- Durch einen jederzeit zugänglichen Raum der Stille gibt es immer die Möglichkeit zur Besinnung, zum Gebet oder zur persönlichen Meditation.
- Zur gezielten Entspannung werden auch autogenes Training und progressive Muskelrelaxation angeboten.
- Es werden monatlich geführte Meditationen durch den Weg der Weltreligionen in der Fachklinik oder am Pavillon der Religionen im Kurpark vor der Parkklinik Heiligenfeld angeboten.





## “Begegnungen

### Patientenorientierung

Wir betrachten unsere Patienten als mündige Mitmenschen. Daher möchten wir sie optimal informieren und ermutigen, ihre Behandlungsplanung während des gesamten Therapieverlaufs aktiv mitzugestalten. Der Stärkung dieser eigenverantwortlichen Grundhaltung dienen verschiedene therapeutische Gruppen, die zunächst Themen wie Selbststeuerung und Lebensführung praxisnah vermitteln und gegen Therapieende den aktiven Transfer des Gelernten in die alte Lebenswirklichkeit zuhause vorbereiten.

Patientenorientierung zeigt sich auch darin, dass ein Wechsel des Bezugstherapeuten, also des zuständigen Arztes oder Psychologen, grundsätzlich möglich ist. Innerhalb eines durch die internen Leitlinien beschriebenen Spektrums können die therapeutischen Maßnahmen vom Patienten selbst gewählt und verändert werden. Somit entsteht ein individueller Behandlungsplan, der persönliche Wünsche berücksichtigt.

Anregungen, Beschwerden und Wünsche zur Verbesserung der Abläufe der Klinik können von allen Patienten in das Meinungsforum eingebracht werden. Alle Eingaben werden systematisch bearbeitet, so dass sich das gesamte Klinikkonzept nach den Bedürfnissen unserer Patienten ständig weiterentwickelt.

### Therapeutische Gemeinschaft

Die therapeutische Gemeinschaft stellt das System gegenseitiger Unterstützung in der Klinik dar, welches den heilsamen und nährenden Rahmen für die Behandlung unserer Patienten bietet. Sie ist gleichzeitig wesentliches Element unseres Konzepts milieu- und soziotherapeutischer Arbeit. Die Beteiligung der Patienten an der Organisation und der Gestaltung der Klinikabläufe fördert zudem die Fähigkeit zur Bewältigung lebenspraktischer Aufgaben.

Elemente dieses Beziehungsfeldes sind im Wesentlichen:

- Morgenrunden, die auf Klinik und Therapiealltag bezogen sind
- Gesamtplenum zum Abschied und zur Begrüßung neuer Patienten (wöchentlich mit allen Patienten, für Besucher offen)
- Patientenversammlung
- Therapeutische Großgruppe (Forum) zur Verbesserung kommunikativer Fähigkeiten und zur Unterstützung in schwierigen Prozessen
- Verteilung gemeinschaftlicher Aufgaben und Verantwortungsbereiche
- Patensystem zur Orientierungshilfe
- Vorträge zu Grundfragen von Gesundheit und Krankheit, Behandlungskonzept, Übertragung der Klinikerfahrung auf den Alltag, gesunde Ernährungsweise etc.
- Freizeitangebote am Wochenende
- Beteiligung der Patienten am Verbesserungs- und Beschwerdemanagement.

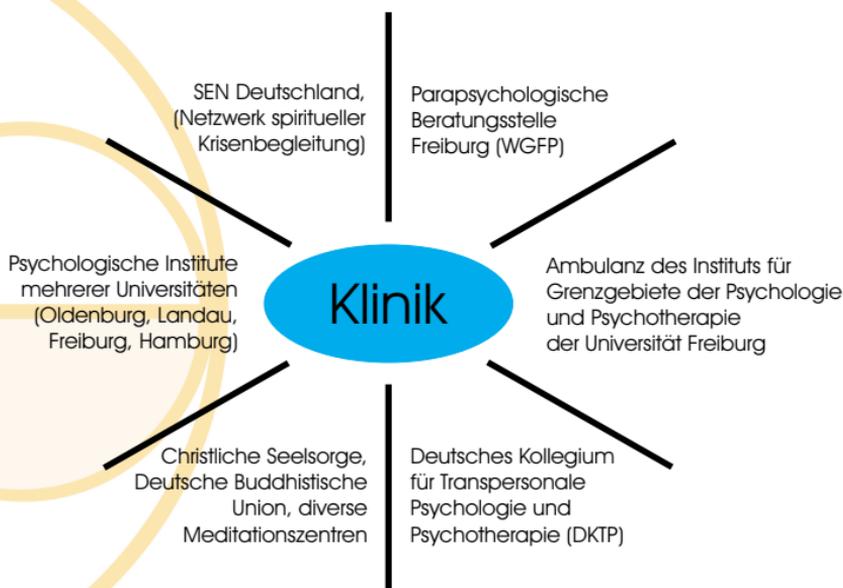


## auf Augenhöhe"

### Nachsorge und Vernetzung

In den letzten Wochen vor der Entlassung nehmen die Patienten an der Transfergruppe, einer Entlassungsvorbereitungsgruppe, teil, um mögliche Probleme im Übergang in den häuslichen und beruflichen Alltag zu bearbeiten. Bereits während der Behandlungszeit wird von der Klinik aus ein Kontakt zu dem weiterbehandelnden ambulanten Therapeuten hergestellt. Ein persönliches oder telefonisches Nachsorgegespräch zur Betreuung im Übergang findet einige Wochen nach der Entlassung mit unserem Arzt oder Psychologen statt. Im Rahmen einer Telefonsprechstunde für ehemalige Patienten, die wöchentlich von der Sozialpädagogin der Klinik durchgeführt wird, können auch noch nach der Entlassung Informationen zu nachbetreuenden Hilfen erhalten werden (z. B. Adressen und Vermittlung von Selbsthilfegruppen, Regionalgruppen, Beratungsstellen usw.). Ehemalige Patienten können auch weiterhin an diversen Veranstaltungen der Klinik, wie z. B. den täglichen Meditationen, Veranstaltungen für Festzeiten oder dem Plenum teilnehmen.

Zur Weiterentwicklung unseres Behandlungskonzepts, zur Vernetzung der Behandlung mit ambulanten Angeboten und zur wissenschaftlichen Erforschung der beschriebenen Themen kooperieren wir insbesondere mit:





*"Wo Menschen mit und*

## Die Kliniken

Die **Parkklinik Heiligenfeld** ist ein Privatkrankenhaus für Psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie. Hier wird das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen behandelt. Es gibt spezielle Behandlungskonzepte für Ärzte, Therapeuten, Lehrer, Führungskräfte und Selbstständige, Beamte im Vollzugsdienst, Mitarbeiter in öffentlicher Verwaltung und Behörden sowie Menschen im kirchlichen Dienst. ☎ 0971 84-4444

Die **Fachklinik Heiligenfeld** ist ein Krankenhaus für Psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie. Hier wird das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen behandelt. Die häufigsten Diagnosen sind Depressionen, Ängste, Posttraumatische Belastungsstörung, Psychosen und Persönlichkeitsstörungen. ☎ 0971 84-0

Die **Rosengarten Klinik Heiligenfeld** für psychosomatische Rehabilitation arbeitet nach einem ganzheitlichen Konzept und behandelt alle psychosomatischen Erkrankungen. Es bestehen spezielle Behandlungsgruppen und Konzepte für Menschen in helfenden und sozialen Berufen, Ältere Menschen, Essstörungen (Adipositas). ☎ 0971 84-0

In der **Luitpoldklinik Heiligenfeld** werden Erkrankungen aus den Fachbereichen Orthopädie und Unfallchirurgie, Innere Medizin, Onkologie, Rheumatologie und Urologie behandelt. Die medizinisch-therapeutische Konzeption umfasst stationäre und ambulante Vorsorgemaßnahmen, Heilverfahren und Anschlussheilbehandlungen/Abschlussrehabilitationen. ☎ 0971 84-4145

Die **Heiligenfeld Klinik Uffenheim** ist ein Krankenhaus für Psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie. Hier wird das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen behandelt. ☎ 0971 84-0

Die **Heiligenfeld Klinik Waldmünchen** bietet psychosomatische Krankenhausbehandlung und die Möglichkeit zur Aufnahme von Begleitkindern oder -Eltern an. Sie arbeitet nach einem ganzheitlichen Konzept. Neben Erwachsenen werden auch Kinder, Jugendliche, Väter und/oder Mütter mit Kindern und ganze Familien behandelt. ☎ 09972 308-0

Die **Psychosomatische Privatklinik Bad Grönenbach** ist ein Privatkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Es wird das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen behandelt mit speziellen Angeboten für Experten und Führungskräften aus (internationalen) Organisationen. ☎ 08334 349-0



*für Menschen arbeiten"*

## Ernährung und Ambiente

Bewusstheit für das Essen und eine gesunde Ernährung gehören nach unserem Verständnis zu einem ganzheitlichen Klinikkonzept. Wir passen unser Ernährungskonzept laufend den aktuellen Erkenntnissen und Erfordernissen an und bieten unseren Patienten geschmackvolle, gesunde und vollwertige Mahlzeiten.

Unser Ernährungsangebot orientiert sich an den Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Unsere Klinik ist zertifiziert mit dem RAL-Gütezeichen "Kompetenz Klinik Essen" mit der Spezifikation "Speisenvielfalt und Diäten". Wir bevorzugen regionale Produkte aus biologischem Anbau, artgerechter Tierhaltung und Produkte aus "gerechtem Handel". Wir bieten eine Menüwahl mit Vollwertkost an; rein vegetarische Ernährung und medizinisch angezeigte Diätformen sind möglich.



Die ökologische Bauweise und die ästhetische Gestaltung unserer Gebäude schaffen einen menschengemäßen, angenehmen Lebensraum, in dem es den Patienten leicht fällt, sich auf ihre individuellen Themen zu konzentrieren. Die Atmosphäre der Räume und die hochwertige, geschmackvolle Ausstattung vermitteln ein Gefühl von Wärme und Geborgenheit. Die Patientenzimmer, Gemeinschafts- und Therapieräume laden ein zum Wohlfühlen und bieten Gelegenheit zu Stille und Besinnung.

In unseren Kliniken stehen Einzelzimmer wie auch Zweibettzimmer mit Badewanne oder Dusche, WC und Telefon zur Verfügung. Die Ausstattung bevorzugt größtenteils natürliche Materialien (wie z. B. metallfreie Betten aus Vollholz, Naturhaarteppiche und abgeschirmte elektrische Leitungen) und ermöglicht in einem gewissen Maß eine individuelle Gestaltung. Die meisten Zimmer sind barrierefrei über Aufzüge zu erreichen. Mehrere Zimmer sind behindertengerecht ausgestattet.

In den einzelnen Häusern werden in unterschiedlichem Ausmaß verschiedene Serviceleistungen und Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung angeboten.



*“Heiligenfeld ist ein Ort*

## Der Weg in die Klinik

### Kennenlernen

Die besondere Atmosphäre unseres Hauses erleben Sie am besten in unserem Plenum, einer Veranstaltung aller Patienten einer Abteilung zur Verabschiedung abreisender und Begrüßung neu ankommender Patienten. Melden Sie sich einfach telefonisch an unter 0971 84-0.

### Aufnahme und Kostenübernahme für Privatversicherte

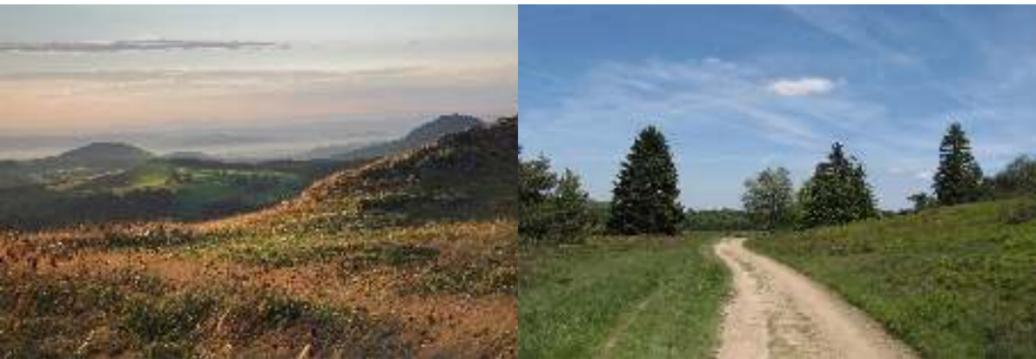
Zur Aufnahme in die Heiligenfeld Kliniken als Privatversicherter beraten und unterstützen wir Sie gerne persönlich unter der Telefonnummer 0971 84-4444.

Für die Aufnahme benötigen wir folgende Unterlagen:

- **Selbstdarstellungsbogen** sowie den von Ihnen ausgefüllten und unterschriebenen **Aufnahmeantrag** der Heiligenfeld Kliniken (erhältlich über das Aufnahmemanagement oder als Download unter [www.heiligenfeld.de](http://www.heiligenfeld.de))
- aktueller **Befundbericht** Ihres behandelnden Arztes oder Therapeuten
- **Entlassberichte** früherer stationärer psychosomatischer/psychiatrischer Klinikaufenthalte (der letzten 5 Jahre)
- ggf. **Kostenzusage** Ihrer privaten Krankenversicherung (s. u.)
- für **Beihilfeberechtigte**: eine Bestätigung der Beihilfestelle

Die Aufnahme in die Parkklinik Heiligenfeld ist in den meisten Fällen bereits gegen **Vorlage einer Krankenhaus-Einweisung** möglich. Bitte rufen Sie uns in diesem Fall an, um das weitere Vorgehen zu klären.

Wir führen für Privatversicherte und/oder Beihilfeberechtigte stationäre Krankenhausbehandlungen entsprechend der Beihilfeverordnung und der Mustervertragsbedingungen der privaten Krankenversicherung durch. Für Selbstzahler wird vor Aufnahme eine Vorauszahlung für den Zeitraum von zwei Wochen fällig.



## *der Ruhe und Heilung“*

### **Aufnahme und Kostenübernahme für gesetzlich Versicherte in die Heiligenfeld Kliniken**

Sie können in unsere Kliniken (Fachklinik Heiligenfeld oder Rosengarten Klinik Heiligenfeld) zu einer Psychosomatischen Rehabilitation durch jeden Kostenträger kommen. Es besteht außerdem die Möglichkeit, eine Krankenhausbehandlung (nach § 39 SGB V) in der Fachklinik Heiligenfeld oder der Heiligenfeld Klinik Uffenheim durchzuführen. Zur Aufnahme in unsere Kliniken (Prozedur, Antragsformulierung) beraten wir Sie gerne persönlich unter 0971 84-0.

Für die Aufnahme benötigen wir folgende Unterlagen:

- **Selbstdarstellungsbogen** (erhältlich über das Aufnahmemanagement oder als Download unter [www.heiligenfeld.de](http://www.heiligenfeld.de))
- aktueller **Befundbericht** Ihres behandelnden Arztes oder Therapeuten
- **Entlassberichte** früherer stationärer psychosomatischer / psychiatrischer Klinikaufenthalte (der letzten 5 Jahre)
- schriftliche **Kostenübernahmeerklärung** der Krankenversicherung oder der Rentenversicherung für eine stationäre Rehabilitationsmaßnahme oder eine **Krankenhaus-einweisung** (im Original - ausgestellt auf die Fachklinik Heiligenfeld oder die Heiligenfeld Klinik Uffenheim)

Patienten aus Luxemburg, Österreich oder anderen EU-Ländern werden nach Antrag und Befund mit der Genehmigung der Krankenkasse für Auslandsbehandlung (S2-Formular) problemlos in der Heiligenfeld Klinik Uffenheim oder in der Fachklinik Heiligenfeld aufgenommen.

---

In einzelnen Fällen kann es sowohl für Privatversicherte als auch für gesetzlich Versicherte für eine effektive Behandlung sinnvoll sein, ein telefonisches oder persönliches Vorgespräch mit einem unserer Aufnahmepsychologen zu führen.

## Heiligenfeld ist ausgezeichnet:



Platz 1  
Beste Arbeitgeber Gesundheit und Soziales - Kategorie Kliniken;



Sonderpreis "Gesundheitsförderung" des Great Place to Work® Instituts für besondere Leistungen und hohes Engagement im betrieblichen Gesundheitsmanagement 2014



Deutscher Bildungspreis 2014 Kategorie Innovationspreis für das Projekt "Selbstmanagement für Auszubildende"



Zertifiziert nach den Regeln der Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen GmbH (KTQ GmbH) 2006, 2008, 2011, 2014 und zertifiziert nach BAR (Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation) gemäß Anforderungen nach § 20 Abs. 2a SGB IX



Deutschlands einzige 5-Sterne-Klinik 2013



# Heiligenfeld

## Bad Kissingen

*... auf dem Weg zu einem guten Leben!*



Heiligenfeld GmbH  
97662 Bad Kissingen  
Tel. 0971 84-0 • Fax 0971 84-4195  
[www.heiligenfeld.de](http://www.heiligenfeld.de) • [info@heiligenfeld.de](mailto:info@heiligenfeld.de)

